



# AUSLANDSPRAKTIKUM

WORKING HOLIDAYS

Summer Camps

WWOOF

Workcamps

Work Experience

Sprachkurs & Auslandspraktikum

Rancharbeit

WORK & TRAVEL

Farmstay

Auslandsjahr

Auslandsstudium

Schüleraustausch

Sommerjobs

Austauschjahr

Sprachreise

Work & Study

Summer Sessions

Gap Year

FREIWILLIGENARBEIT

FARMARBEIT

Gastronomiearbeit

FSJ & FÖJ

Hotelarbeit

Sprachenjahr

Bildungs- und Studienreisen

Auslandssemester

Highschoolyear

Reiterferien

Jobhopping

Au-pair

Demi-Pair

Schülersprachreise



**auslandszeit.de**  
Dein Wegweiser ins Ausland

# AUSLANDSPRAKTIKUM

## AUSLAND + BERUFSERFAHRUNG

Du musst bzw. willst ein Praktikum machen? Wie wäre es mit einem Auslandspraktikum? Das sieht auf dem Lebenslauf besonders gut aus und beschert dir bereichernde Auslandserfahrung. In diesem eBook wollen wir dir schnell und kompakt zeigen, wieso du ein Auslandspraktikum machen solltest und wo es möglich ist.

Übrigens: Wenn du dich auch für andere Auslandszeiten interessierst, kannst du einfach einen der Links in der rechten Box anklicken, um das entsprechende eBook aufzurufen. Weitere Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten, um ins Ausland zu gehen, erhältst du zudem jederzeit auf [www.auslandszeit.de](http://www.auslandszeit.de). Und jetzt viel Spaß beim Lesen!

### eBooks für andere Auslandszeiten:

- ▶ [Work and Travel](#)
- ▶ [Freiwilligenarbeit](#)
- ▶ [Farmarbeit](#)
- ▶ [Schüleraustausch](#)
- ▶ [Sprachreisen](#)
- ▶ [Au-pair](#)
- ▶ [Summer Jobs](#)
- ▶ [Summer Camps](#)
- ▶ [Auslandsstudium](#)

**Aktuelle Infos zu deiner Auslandszeit. Halte Dich auf dem Laufenden!**



[www.facebook.com/auslandszeit](http://www.facebook.com/auslandszeit)

# auslandszeitVersicherung

Die Versicherung für Deinen Auslandsaufenthalt.

Versichere Deinen  
**Auslandsaufenthalt**  
beim Testsieger! \*

ZUM ONLINE-  
ANGEBOT

ZUM VERSICHERUNGS-  
VERGLEICH

ab  
**34€**  
mtl.

\* **HanseMerkur**   
Reiseversicherung AG

Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (1,1)	Stiftung Wertentest	SEHR GUT (1,2)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER Sehr Gut (1,4)
Finanztest	Im Test 26 Teilgebiete für Auslandswasser- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Auslandsreise- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Teilgebiete für Auslandswasser- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 27 Teilgebiete für Auslandswasser- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Teilgebiete für Auslandswasser- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Auslandsreise- Reiseversicherungen
↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2016	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif VB-UR Ausgabe 06/2008	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2016

[www.auslandszeit-versicherung.de](http://www.auslandszeit-versicherung.de)

# AUSLANDSPRAKTIKA & WORK EXPERIENCE

## BERUFSERFHRUNG IM AUSLAND SAMMELN

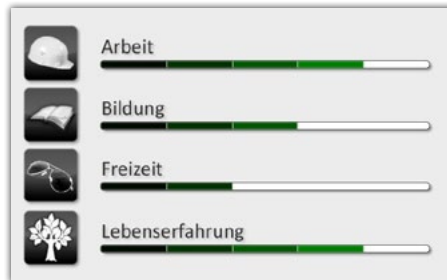
*Vielseitige Praktika sind aus einem modernen Lebenslauf nicht mehr wegzudenken. Noch besser für Bewerbungen ist es aber, wenn man sogar ein Auslandspraktikum vorweisen kann.*

### DAS AUSLANDSPRAKTIKUM

Ein Auslandspraktikum zu absolvieren bedeutet, ein bestimmtes Berufsbild im Ausland aus nächster Nähe kennen zu lernen, und auf diese Weise den beruflichen und persönlichen Horizont zu erweitern. Auch wenn andere Länder die Bezeichnung Praktikum („internship“, „stage“) kennen, verstehen sie darunter nicht unbedingt dasselbe wie wir in Deutschland. In manchen europäischen Ländern gibt es beispielsweise gesetzliche Regelungen, die ein Praktikum nur während der Ausbildungs- oder Studienzeit erlauben. Für sonstige Beschäftigungsverhältnisse gilt dann ein Mindestlohn, der das Angebot stark einschränkt. Insgesamt gibt es für die einzelnen Länder zum Teil sehr eigene Definitionen des Auslandspraktikums, danach solltest du dich jeweils genauestens erkundigen.

### WELCHE VORTEILE BRINGT MIR EIN AUSLANDSPRAKTIKUM?

Wie auch das Praktikum im Inland ist das Auslandspraktikum eine perfekte Möglichkeit, Einblicke in das Berufsleben zu gewinnen und sich z.B. als Student Klarheit



darüber zu verschaffen, in welche Richtung die berufliche Reise langfristig gehen soll. Du erhältst einen Einblick in die Unternehmenskultur des jeweiligen Landes und erfährst viel über landesspezifische Details. Darüber hinaus bietet ein Praktikum im Ausland die Chance, ein fremdes Land mit seiner Kultur und Sprache kennen zu lernen.

Bei Bewerbungen um einen Arbeitsplatz werden Auslandsaufenthalte immer häufiger vorausgesetzt. Somit ist ein Praktikum im Ausland für deine Karriere und berufliche Entwicklung wohl die beste Erfahrung, die du machen kannst. Auch was die persönliche Entwicklung angeht, wird dich ein solcher Auslandsaufenthalt weiterbringen.

### GRÜNDE FÜR EIN AUSLANDSPRAKTIKUM IN DER ÜBERSICHT

- Fremdsprachenkenntnisse verbessern
- Erwerb interkultureller Kompetenz
- Bewerbungschancen verbessern
- Wichtige persönliche Erfahrungen sammeln



- Internationale Kontakte knüpfen
- Möglichkeit der späteren Übernahme beim Arbeitgeber

### WO SIND AUSLANDSPRAKTIKA MÖGLICH?

Die beliebtesten Ziele für Auslandspraktika sind vor allem englischsprachige Länder, speziell die USA und England. Auch Spanien sowie viele südamerikanische Länder sind gefragt. Grundsätzlich ist ein Auslandspraktikum je nach Angebot und Interesse weltweit möglich und viele Anbieter vermitteln inzwischen Praktika in exotischeren Ländern.

### WELCHE VORAUSSETZUNGEN GIBT ES?

- Englische Sprachenkenntnisse

- Sollte das Zielland nicht englischsprachig sein, sind erste Kenntnisse in der Landessprache sinnvoll (In vielen Fällen werden sie aber nicht zwingend verlangt, weil man sich auf Englisch verständigt).
- Insbesondere bei größeren ausländischen Unternehmen sind erste Erfahrungen in der Berufspraxis erwünscht. Daher sollte dem Auslandspraktikum – wenn möglich – ein anderes Praktikum (im Inland) vorangegangen sein.
- Oft wird ein Arbeitsvisum benötigt (Achtung: Beantragung kann mehrere Monate dauern).
- Oft gelten Altersbegrenzungen
- Manche Unternehmen stellen Bedingungen zum Bildungsabschluss.



### Fact-Box

**Alter:** ab 18 Jahre

**Dauer:** 4 Wochen bis zu einem Jahr

**Gut zu kombinieren mit:** Sprachreisen bzw. Sprachkursen

### WIE KOMME ICH AN EINE PRAKTIKUMSSTELLE IM AUSLAND?

Viele Auslandsaufenthalts-Organisationen bieten komplette Programme an und kümmern sich gegen Entgelt um alles Nötige wie die Stellenvermittlung, Anreise, Unterkunft und auch die Bürokratie. Darüber hinaus bieten zahlreiche Vermittlerstellen Hilfe bei der Suche nach einer Praktikumsstelle und einer möglichen Förderungsmöglichkeit. Informationsstellen, Datenbanken und Jobbörsen im Internet bieten eine gute Möglichkeit der Informationsbeschaffung. Für einige Studienfächer bieten Fachschaften und der Career-Service der Universitäten eine Vermittlung von Praktika an. Auch eine direkte Bewerbung bei Unternehmen im Ausland ist denkbar, jedoch oftmals sehr schwierig.

### GUT ZU WISSEN

- Auslandspraktika sind in aller Regel unbezahlt (In anderen Ländern unterscheidet sich das Verständnis von einem Praktikum von deutschen Ansichten. Es kann sein, dass der Praktikant nicht die entsprechende Qualifikation mitbringt, die eine Bezahlung rechtfertigt).
- Der Zeitpunkt des Praktikums ist der wichtigste Faktor bei der Planung:

Studenten und Auszubildenden wird meist empfohlen, es in die zweite Hälfte des Studiums zu legen, da erlerntes Fachwissen schon eingesetzt werden kann.

- Früh planen: Das Visum muss beantragt und der Flug gebucht werden, außerdem warten noch eine Menge anderer organisatorischer Dinge. Daher solltest du mit einer Planungszeit von bis zu zwölf Monaten rechnen.
- Eine Reiseversicherung sollte unbedingt abgeschlossen werden.

### FINANZIERUNG

Bei einem Auslandspraktikum fallen Kosten für viele verschiedene Dinge an: Vermittlungs- sowie Visumsgebühren, gesundheitliche Vorsorge und Versicherung, Anreise, Unterkunft, Transport vor Ort, Lebenshaltung, Freizeitgestaltung etc.

Zum Glück gibt es diverse Zuschüsse und finanzielle Hilfen, von denen du profitieren kannst:

- Der **DAAD** bietet Fahrtkostenzuschüsse und Kurzstipendien an
- Unter Umständen kann BAföG bezogen werden
- Die EU fördert im Rahmen des ERASMUS- und des LEONARDO DA VINCI-Programmes Praktika von drei bis zwölf Monaten
- Verschiedene Stiftungen bieten in begrenztem Umfang Stipendien für Auslandspraktika an. Eine Übersicht findet sich z.B. auf der Seite [www.stiftungsindex.de](http://www.stiftungsindex.de)



### TIPP: SPRACHKURS & PRAKTIKUM

Um optimal vorbereitet zu sein ist es sinnvoll, vor Beginn eines Praktikums einen Sprachkurs zu belegen. Und da bietet es sich natürlich an, sein Praktikum mit einer Sprachreise in das entsprechende Land zu verbinden. Gerne werden beispielsweise Sprachkurse in Business-

Englisch belegt. Einige Veranstalter wie z.B. carpe diem Sprachreisen bieten eine Kombination von Sprachreise und Praktikum direkt zum Paketpreis an. Du musst dich also weder um die Organisation noch um den reibungslosen Ablauf sorgen und kannst dich in aller Ruhe auf einen spannenden Auslandsaufenthalt freuen.

### Web-Infos

- ▶ [Auslandspraktikum auf www.Auslandsjahr.org](http://www.Auslandsjahr.org)  
Weitere Informationen zum Praktikum im Ausland erhältst du auf [www.Auslandsjahr.org](http://www.Auslandsjahr.org).
- ▶ [Erasmus- und Leonardo da Vinci Programme](#)
- ▶ [Kombi-Angebote \(Sprachkurs mit Praktikum\)](#)

## IMPRESSUM

Dieses eBook ist ein Projekt der INITIATIVE auslandszeit.  
Verantwortlich im Sinne des Telemediengesetzes ist Frank Möller.

### REDAKTION

**Konzeption:** Frank Möller, Clemens Westrup, Christian Rhode

**Recherche:** Clemens Westrup, Christian Rhode

**Text & Redaktion:** Clemens Westrup, Christian Rhode, Martha Kift,  
Birgit Appelbaum, Ole Arntz, Andreas Kühne

**Layout, Umsetzung:** Clemens Westrup, Tanja Oesterlein, Marcus Felix, Heiner Henrichs

**Chefredaktion:** Christian Rhode

### KONTAKT

INITIATIVE auslandszeit  
Frank Möller  
Berliner Straße 36  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
E-Mail: info[at]initiative-auslandszeit.de  
Internet: www.initiative-auslandszeit.de  
Ust-Id-Nr. DE 251273436

## BILDNACHWEISE

In diesem PDF finden Fotos von den Foto-Portalen fotolia & istockphoto Verwendung. Die entsprechenden Bildnachweise sind unten angegeben. Alle weiteren Fotos und sonstiges Bildmaterial gehören Clemens Westrup. Die Weiterverwendung ist ohne Erlaubnis nicht gestattet.

### FOTOLIA

© fotopro / Fotolia.com

© Kzenon / Fotolia.com

### IStockPHOTO

© iStockphoto.com / Andrew Rich