



Austauschjahr

Freiwilligenarbeit

Auslandsjahr

Auslandsstudium

Sprachreise

WORKING HOLIDAYS

Farmstay

Workcamps

WWOOF

Summerjobs

Work Experience

Sprachkurs & Auslandspraktikum

WORK & TRAVEL

Rancharbeit

# SCHÜLERAUSTAUSCH

Gastronomiearbeit

Work & Study

Summer Sessions

Gap Year

SUMMERCAMPS

FARMARBEIT

Au Pair

FSJ & FÖJ

Hotelarbeit

Highschoolyear

Demi-Pair

Auslandspraktikum

Reiterferien

Jobhopping

Sprachenjahr

Bildungs- und Studienreisen

Auslandssemester

Schülersprachreise



**auslandszeit.de**  
Dein Wegweiser ins Ausland

# SCHÜLERAUSTAUSCH

## ALS SCHÜLER INS AUSLAND

Du gehst zur Schule und leidest unter chronischem Fernweh? Keine Sorge, wir haben die richtige Behandlungsmethode für dich: ein Schüleraustausch bzw. ein Auslandsjahr! Und in diesem eBook findest du die wichtigsten Infos, damit du u.a. weißt, welche Voraussetzungen es gibt und was es zu bedenken gilt.

Übrigens: Wenn du dich auch für andere Auslandszeiten interessierst, kannst du einfach einen der Links in der rechten Box anklicken, um das entsprechende eBook aufzurufen. Weitere Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten, um ins Ausland zu gehen, erhältst du zudem jederzeit auf [www.auslandszeit.de](http://www.auslandszeit.de). Und jetzt viel Spaß beim Lesen!

### eBooks für andere Auslandszeiten:

- ▶ [Work and Travel](#)
- ▶ [Freiwilligenarbeit](#)
- ▶ [Farmarbeit](#)
- ▶ [Sprachreisen](#)
- ▶ [Au-pair](#)
- ▶ [Auslandspraktikum](#)
- ▶ [Summer Jobs](#)
- ▶ [Summer Camps](#)
- ▶ [Auslandsstudium](#)

**Aktuelle Infos zu deiner Auslandszeit. Halte Dich auf dem Laufenden!**



[www.facebook.com/auslandszeit](http://www.facebook.com/auslandszeit)

# auslandszeitVersicherung

Die Versicherung für Deinen Auslandsaufenthalt.

Versichere Deinen  
**Auslandsaufenthalt**  
beim Testsieger! \*



ZUM ONLINE-  
ANGEBOT

ZUM VERSICHERUNGS-  
VERGLEICH

ab  
**34€**  
mtl.

\* **HanseMerkur**   
Reiseversicherung AG

Stiftung Wertentest Finanztest ↑ Tarif RK 365 Ausgabe 06/2016	TESTSIEGER (1,1) In Teil 26 Teilgebieten für Auslandsreisen Tarif RK 365	Stiftung Wertentest Finanztest ↑ Tarif RKJ Ausgabe 06/2009	SEHR GUT (1,2) In Teil 26 Auslandsreisen Tarif RKJ	Stiftung Wertentest Finanztest ↑ Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	TESTSIEGER (0,5) In Teil 26 Teilgebieten für Auslandsreisen Tarif RK 365	Stiftung Wertentest Finanztest ↑ Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	TESTSIEGER (0,5) In Teil 26 Teilgebieten für Auslandsreisen Tarif VB-UR Ausgabe 06/2008	Stiftung Wertentest Finanztest ↑ Tarif RKJ Ausgabe 06/2016	TESTSIEGER (1,4) In Teil 26 Auslandsreisen Tarif RKJ
---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

[www.auslandszeit-versicherung.de](http://www.auslandszeit-versicherung.de)

# SCHÜLERAUSTAUSCH

AUSLANDSJAHR | AUSTAUSCHJAHR | HIGH-SCHOOL-YEAR

„High-School-Jahr“, „Schüleraustausch“, „Austauschjahr“ oder auch „Auslandsjahr“ - für das wohl schönste Schuljahr deines Lebens gibt es viele Bezeichnungen, gemeint ist aber immer das gleiche: Eine aufregende Zeit in einem fremden Land!

## WAS IST EIN SCHÜLERAUSTAUSCH?

Der Schüleraustausch bezeichnet in der Regel den Besuch eines Schülers in einem Gastland. Du lebst in einer Gastfamilie, wirst als vollständig integriertes Familienmitglied aufgenommen und gehst auch zur Schule. Der direkte Austausch im eigentlichen Sinne, also der gegenseitige Besuch von Schülern bei der Familie des Anderen, ist zwar auch möglich, aber eher die Ausnahme. Der Begriff ist vielmehr als kultureller Austausch zwischen Ländern zu verstehen. Die klassische Form ist das so genannte „Austauschjahr“. Diese Bezeichnung ist leicht missverständlich, denn sie meint einen Zeitraum zwischen drei und zehn Monaten. Daneben gibt es noch eine Vielzahl spezieller Austauschformen, wie etwa den von Partnerschulen organisierten, gegenseitigen Besuch von Schülergruppen.

## IST EIN SCHÜLERAUSTAUSCH ETWAS FÜR MICH?

Ein Austauschjahr kann man eigentlich jedem empfehlen, der den nötigen Mut dazu aufbringt. Wenn man den vielen Er-



fahrungsberichten glauben kann, wird dies ein unvergessliches Erlebnis und prägend für dein gesamtes weiteres Leben. Die meisten Austauschschüler tun sich zum Ende hin sogar sehr schwer mit der Heimreise, weil ihnen Familie und Freunde in ihrer zweiten Heimat so ans Herz gewachsen sind.

## DAS BRINGT EIN SCHÜLERAUSTAUSCH

Während deiner Zeit im Ausland...

- verbesserst du deine Sprachkenntnisse
- entwickelst du deine Persönlichkeit
- lernst du deine Stärken, aber auch deine Grenzen kennen
- findest du viele neue Freunde
- hast du eine Menge Spaß

Du solltest dir aber auch bewusst sein, dass ein Schüleraustausch eine echte Herausforderung ist. Sei offen und unvoreingenommen, damit zu hohe Erwartungen nicht mit der Realität kollidieren. Meistens kommt sowieso alles anders als du denkst.

## WO KANN ICH EINEN SCHÜLERAUSTAUSCH MACHEN?

Ein Schüleraustausch ist in fast jedem Land möglich, das aufgrund seiner politischen und wirtschaftlichen Situation dazu bereit ist, Gastschüler aufzunehmen. Die Auswahl an Ländern hängt vom jeweiligen Veranstalter ab. Solange du kein sehr ungewöhnliches Reiseziel vor Augen hast, sind die Organisationen diesbezüglich recht breit aufgestellt.

Das beliebteste Ziel für ein Austauschjahr sind immer noch unumstritten die USA (ca. 30.000 ausländische Schüler pro Jahr). In den letzten Jahren gewinnen die lateinamerikanischen Länder und auch China immer mehr an Zulauf, wobei die Zahlen dort im Vergleich noch immer gering sind (was aber kein Grund ist, ein solches Abenteuer einfach mal zu wagen!).

## WELCHE VORAUSSETZUNGEN GIBT ES?

Schüleraustauschprogramme richten sich natürlich an Schüler. Meist sind auch Altersbedingungen zu erfüllen. Ansonsten musst du üblicherweise gute Sprachkenntnisse mitbringen, was in den meisten Fällen eine bessere Schulnote als „ausreichend“ bedeutet. Für spezielle Destinationen wie Japan oder China gelten hinsichtlich der Sprache natürlich gesonderte Regelungen, die beim jeweiligen Veranstalter zu erfragen sind (dies gilt auch für Altersvorgaben). Teilweise wird auch ein bestimmter Notendurchschnitt verlangt.



## WORAUF MUSS ICH ACHTEN?

Bei einem Schüleraustausch empfiehlt sich eine erfahrene Austauschorganisation. Es könnte vorkommen, dass du anfangs deine Gastfamilie nach ein paar Wochen wechselst, weil du mit ihnen nicht klarkommst. Dabei spielt auch die Partnerorganisation im jeweiligen Land eine wichtige Rolle, mit der dein Veranstalter zusammenarbeitet. Diese muss in solchen Situationen flexibel reagieren können und dir mit Rat und Tat beistehen. Eine bedeutende Rolle spielt deine zeitliche Planung: Ein Austauschjahr hat eine lange Vorlaufzeit, fange also früh an zu planen! Die Bewerbungsfristen sind meistens für ca. ein Jahr im Voraus angesetzt, dies gilt auch für Stipendien.

### Fact-Box

**Alter:** meist von 14 bis 18 Jahren

**Dauer:** i.d.R. 3 bis 10 Monate

**Länder:** Die USA als Klassiker, aber auch Kanada und Australien sind sehr beliebt. Viele andere Länder möglich.

**Schwerpunkt:** Leben als Familienmitglied einer Gastfamilie im Ausland während eines Schuljahres.

### MUSS ICH DIE KLASSE WIEDERHOLEN?

Deutsche Schüler werden in Zukunft ihr Abitur nach 8 Jahren Gymnasium machen (G8). Daher kommt die Option auf ein Austauschjahr ohne das Wiederholen einer Klasse kaum noch in Frage. Wenn du dir allerdings Sorgen machst, dadurch ein Jahr zu „verlieren“, darfst du beruhigt sein, denn es ist im Gegenteil ein riesiger Gewinn, einen Schüleraustausch mitzumachen. Schade ist nur, dass du deine alte Stufe verlässt, aber das wirst du nach einem tollen Austauschjahr sicherlich verkraften können.

### Web-Infos

- ▣ [www.Auslandsjahr.org](http://www.Auslandsjahr.org)  
Für Infos zum Schüleraustausch bzw. zum Auslandsjahr surfst du am besten gleich weiter auf die Seite [www.Auslandsjahr.org](http://www.Auslandsjahr.org). Dort findest du viele Angebote zum Schüleraustausch und High-School-Year in vielen Ländern der Welt.
- ▣ [www.ausgetauscht.de](http://www.ausgetauscht.de)
- ▣ [Finanzierung über BAföG](#)

### FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN: STIPENDIEN UND BAFÖG

#### Stipendien

Stipendien werden von einigen Austauschorganisationen vergeben, aber auch von gemeinnützigen Vereinen und vom Staat. Das Parlamentarische Patenschaftsprogramm z.B. ist ein Stipendium des Bundestages für ein High-School-Jahr in den USA. Gute schulische Leistung und finanzielle Bedürftigkeit sind bei allen Stipendien Voraussetzungen. Die Nachfrage ist hoch und die Anzahl leider stark begrenzt.

#### BAföG

Falls es mit dem Stipendium nicht klappt, stellt BAföG eine gute Alternative da. Hier handelt es sich um eine staatliche Förderung, die von verschiedenen Bedingungen abhängt.

Falls du noch mehr Fragen zum Thema hast, wirf einen Blick auf den Ratgeber des [Deutschen Fachverbandes High School \(DFH\)](#), einem Zusammenschluss von geprüften Austauschorganisationen zum Zweck der Qualitätssicherung.

## IMPRESSUM

Dieses eBook ist ein Projekt der INITIATIVE auslandszeit.  
Verantwortlich im Sinne des Telemediengesetzes ist Frank Möller.

### REDAKTION

**Konzeption:** Frank Möller, Clemens Westrup, Christian Rhode

**Recherche:** Clemens Westrup, Christian Rhode

**Text & Redaktion:** Clemens Westrup, Christian Rhode, Martha Kift,  
Birgit Appelbaum, Ole Arntz, Andreas Kühne

**Layout, Umsetzung:** Clemens Westrup, Tanja Oesterlein, Marcus Felix, Heiner Henrichs

**Chefredaktion:** Christian Rhode

### KONTAKT

INITIATIVE auslandszeit  
Frank Möller  
Berliner Straße 36  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
E-Mail: info[at]initiative-auslandszeit.de  
Internet: www.initiative-auslandszeit.de  
Ust-Id-Nr. DE 251273436

## BILDNACHWEISE

In diesem PDF finden Fotos von dem Foto-Portal istockphoto Verwendung. Die entsprechenden Bildnachweise sind unten angegeben. Alle weiteren Fotos und sonstiges Bildmaterial gehören Clemens Westrup. Die Weiterverwendung ist ohne Erlaubnis nicht gestattet.

### IStockphoto

© iStockphoto.com / Andrew Rich  
© iStockphoto.com / Dean Mitchell