

Austauschjahr

Schüleraustausch

Auslandsjahr

Auslandsstudium

Sprachreise

WORKING HOLIDAYS

Farmstay

Workcamps

WWOOF

Summerjobs

Work Experience

Sprachkurs & Auslandspraktikum

WORK & TRAVEL

Rancharbeit

FREIWILLIGENARBEIT

Gastronomiearbeit

Work & Study

Summer Sessions

Gap Year

SUMMERCAMPS

FARMARBEIT

Au Pair

FSJ & FÖJ

Hotelarbeit

Highschoolyear

Demi-Pair

Auslandspraktikum

Reiterferien

Jobhopping

Sprachenjahr

Bildungs- und Studienreisen

Auslandssemester

Schülersprachreise



auslandszeit.de
Dein Wegweiser ins Ausland

FREIWILLIGENARBEIT

ALS VOLUNTEER INS AUSLAND

Bei Freiwilligenarbeit setzt du dich in einem gemeinnützigen Projekt im Ausland für einen guten Zweck ein. Was es bei dieser herausfordernden Auslandszeit zu bedenken gibt, welche Projekte zur Verfügung stehen und in welchen Ländern ein Einsatz als Volunteer möglich ist, erfährst du in diesem eBook.

Übrigens: Wenn du dich auch für andere Auslandszeiten interessierst, kannst du einfach einen der Links in der rechten Box anklicken, um das entsprechende eBook aufzurufen. Weitere Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten, um ins Ausland zu gehen, erhältst du zudem jederzeit auf www.auslandszeit.de. Und jetzt viel Spaß beim Lesen!

eBooks für andere Auslandszeiten:

- ▶ [Work and Travel](#)
- ▶ [Farmarbeit](#)
- ▶ [Schüleraustausch](#)
- ▶ [Sprachreisen](#)
- ▶ [Au-pair](#)
- ▶ [Auslandspraktikum](#)
- ▶ [Summer Jobs](#)
- ▶ [Summer Camps](#)
- ▶ [Auslandsstudium](#)

Aktuelle Infos zu deiner Auslandszeit. Halte Dich auf dem Laufenden!



www.facebook.com/auslandszeit

auslandszeitVersicherung

Die Versicherung für Deinen Auslandsaufenthalt.

Versichere Deinen
Auslandsaufenthalt
beim Testsieger! *

ZUM ONLINE-
ANGEBOT

ZUM VERSICHERUNGS-
VERGLEICH

ab
34€
mtl.

* **HanseMerkur** 
Reiseversicherung AG

Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (1,1)	Stiftung Wertentest	SEHR GUT (1,2)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER Sehr Gut (1,4)
Finanztest	Im Test 36 Testergebnisse für Auslandswarnen Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 36 Auslandsreisen Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 36 Testergebnisse für Auslandswarnen Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 37 Testergebnisse für Auslandswarnen Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 36 Testergebnisse für Auslandswarnen Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 41 Auslandsreisen Reiseversicherungen
↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2016	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif VB-UR Ausgabe 06/2008	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2016

www.auslandszeit-versicherung.de

FREIWILLIGENARBEIT IM AUSLAND

FREIWILLIGENARBEITS-PROJEKTE | INT. FREIWILLIGENDIENSTE | WORKCAMPS

Du möchtest eine Zeit in einem fremden Land verbringen und dich gleichzeitig für einen guten Zweck engagieren? Dann ist die Teilnahme an einem Freiwilligenarbeits-Projekt im Ausland die richtige Wahl!

WAS GENAU IST „FREIWILLIGENARBEIT IM AUSLAND“ UND WAS EIN „IFD“?

„Freiwilligenarbeit im Ausland“ und „Internationale Freiwilligendienste“ (IFD) sind Sammelbegriffe für verschiedenste ehrenamtliche Tätigkeiten in gemeinnützigen und / oder sozialen Projekten in fremden Ländern. Der Unterschied zwischen den beiden Begriffen liegt darin, dass bei den IFDs ein „Träger“ die freiwilligen Helfer an die Projekte vermittelt, während man sich bei der „normalen“ Freiwilligenarbeit im Ausland entweder direkt an die Projekte wendet oder den Weg über einen Veranstalter / eine Organisation wählt.

VIELE VERSCHIEDENE TÄTIGKEITS- BZW. AUFGABENBEREICHE

Freiwilligenarbeits-Projekte finden unter anderem in den Bereichen Sozialarbeit (z.B. mit Kindern oder alten Menschen), Bildung, Medizin / Gesundheit, Kultur (z.B. Ausgrabungen), Natur- und Umweltschutz, Wildlife sowie Bau und Infrastruktur statt. Innerhalb dieser einzelnen Teilbereiche stößt man auf eine Vielzahl von sehr unterschiedlichen Angeboten. So gibt es z.B. sehr viele Projekte in Afrika, in denen es



darum geht, sich um Kinder zu kümmern und sie zu unterrichten. Ein weiterer großer Bereich sind die Tierschutz-Projekte, diese gibt es sowohl in Afrika, aber auch auf vielen anderen Kontinenten. Die Auswahl an Ländern und Projekten ist insgesamt so groß, dass wirklich jeder das passende Angebot finden wird.

Je nach Projekt dauert die Teilnahme an einem Freiwilligenarbeits-Projekt zwischen 4 Wochen und 18 Monaten, mit Ausnahme der so genannten Workcamps, die wesentlich kurzfristiger (2 bis 6 Wochen) angelegt sind.

WARUM FREIWILLIGENARBEIT IM AUSLAND MACHEN?

Selbstverständlich sind die Gründe, sich für einen Auslandsaufenthalt im Rahmen eines Freiwilligenarbeits-Projekts zu entscheiden, je nach Alter, Lebenssituation und Interessen sehr verschieden. Trotzdem hier eine kleine Übersicht der wichtigsten Gründe:

- Interesse an interkulturellem Austausch / interkulturellem Lernen
- politisches / soziales / ökologisches Engagement
- Erwerb von Sozialkompetenz und Teamfähigkeit
- Sprachkenntnisse verbessern
- sich neu orientieren
- oder einfach der Wunsch, anderen Menschen zu helfen



WELCHE VORAUSSETZUNGEN GELTEN?

- Interesse an einem längerfristigen Aufenthalt im Ausland
- Die Bereitschaft zu einem freiwilligen Arbeitseinsatz im Rahmen eines gemeinnützigen Projektes
- Gute Kenntnisse der lokalen Sprache, zumindest aber Englischkenntnisse
- Altersbegrenzungen (in den meisten Fällen ab 18 Jahren)

WER BIETET FREIWILLIGENPROJEKTE AN?

Internationale Freiwilligendienste

Bei den Internationalen Freiwilligendiensten (IFD) wird in der Regel ein Großteil der „Volontäre“ von einem so genannten „Träger“ oder auch „Entsender“ (z.B. Kirchen, NGOs, etc.) an die Projekte im Ausland vermittelt. Deren Motivationen sind dabei vielfältig: Förderung der Völkerverständigung, soziales Engagement verschiedenster Ausprägung, Glaube und (christliche) Werte, etc.

Freiwilligenarbeit im Ausland

Bei allen Projekten, die nicht über Träger vermittelt werden, also nicht im Rahmen

Mit der Teilnahme an einem Freiwilligenarbeits-Projekt im Ausland lernst du die Menschen und die Kultur eines Landes viel intensiver und authentischer kennen als z.B. bei einem ganz normalen, touristisch geprägten Urlaub. Gleichzeitig leistest du mit deinem freiwilligen Engagement einen wichtigen Beitrag.

Ach ja, um das nicht zu vergessen: Bei dieser Art von Auslandsaufenthalt lernst Du natürlich viele neue Leute aus der ganzen Welt sowie auch viele Einheimische kennen und hast bei der Arbeit und in deiner Freizeit eine Menge Spaß!

WO KANN ICH FREIWILLIGENARBEIT MACHEN?

Ob Europa, Nord-, Mittel- oder Südamerika, Afrika, Asien, Australien oder Ozeanien - internationale Freiwilligendienste werden weltweit angeboten. Ein großer Teil der Projekte ist in den eher ärmeren Gebieten der Erde angesiedelt, die für jede Art freiwilliger Unterstützung dankbar sind. Wohin die Reise führt, ist letztendlich von den eigenen Interessen und natürlich von den dort angebotenen Projekten abhängig.

Fact-Box

Aufenthaltsdauer: Kurzprojekte ab 2 Wochen, ansonsten meist zwischen 2 und 6 Monaten.

Bereiche: Sozialarbeit mit Kindern, Unterrichten, Gesundheit & Pflege, Natur- und Umweltschutz, Tierschutz & Wildlife, Bau- und Infrastruktur, Kultur, etc.

Schwerpunkt: Freiwilliges soziales Engagement in einem fremdem Land.

der IFDs stattfinden, gibt es zwei Möglichkeiten, sich zu bewerben: Entweder wählst du den direkten Weg zu den Projekten, oder du sprichst mit einem speziellen Reiseveranstalter, der dir dann einen Platz im Projekt deiner Wahl vermittelt. Der letztere Weg wird immer häufiger genutzt, auch weil viele Projekte dem bürokratischen Aufwand bei den Bewerbungen aus dem Weg gehen wollen und dementsprechend alles in die Hände von Veranstaltern bzw. Freiwilligenarbeits-Organisationen legen. Das Einschalten einer Organisation / eines Veranstalters kostet zwar immer eine Vermittlungsgebühr, dafür hast du aber kaum Papierkram zu bewältigen und – was viel wichtiger ist – immer einen Ansprechpartner, falls im Ausland mal was schief geht. Darüber hinaus hast du bei diesem Weg noch viele weitere Vorteile. Erkundige dich dazu einfach bei den jeweiligen Veranstaltern.

WAS SIND WORKCAMPS?

In Workcamps kommen junge Menschen aus verschiedenen Nationen zur freiwilligen und gemeinsamen Arbeit an gemeinnützi-

gen Projekten zusammen. Natürlich spielt auch das gemeinsame Leben im Camp und der interkulturelle Austausch eine große Rolle. Ziel ist die Förderung der Völkerverständigung durch die gemeinschaftliche Arbeit in Gruppen mit internationaler Zusammensetzung. Grundsätzlich sind Workcamps im Bereich der Internationalen Freiwilligendienste (IFD) anzusiedeln, unterscheiden sich von ihnen aber durch die kürzere Dauer (meist 2 bis 6 Wochen), sowie geringere Anforderungen bei den Teilnahmebedingungen. In diesem Sinne kann man von einem „kleinen Bruder“ der Internationalen Freiwilligendienste oder kurzfristigen Internationalen Freiwilligendiensten sprechen. An einem Workcamp nehmen in der Regel zwischen 10 und 20 Personen teil, die Zahlen variieren von Projekt zu Projekt.

FSJ (FREIWILLIGES SOZIALES JAHR) UND FÖJ (FREIWILLIGES ÖKOLOGISCHES JAHR) / ERSATZDIENSTE FÜR DEN WEHRDIENST

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, Ersatzdienste für den Wehrdienst abzuleisten. Während man in Deutschland den Zivildienst ableisten oder sich zum Hilfsdienst bei der Feuerwehr, beim Roten Kreuz, dem THW oder einem anderen vom Bund anerkannten Träger melden kann, gibt es auch Dienste im Ausland, nach deren Ableistung man vom Wehrdienst freigestellt wird.

Junge Menschen von 18 bis 27 Jahren können ein staatlich gefördertes und gesetzlich



anerkanntes Freiwilliges Soziales (FSJ) oder Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) absolvieren, eine Verlängerung auf 18 Monate ist möglich. Die Einsatzmöglichkeiten sind so vielseitig, dass man sich einen Aufgabenbereich aussuchen kann, der zu den persönlichen Vorlieben und Neigungen passt. Zu den klassischen Arbeitsfeldern gehören die Mitarbeit in Einrichtungen, die am Gemeinwohl orientiert sind wie z.B. Krankenhäusern, Kindergärten, Altenheimen, Behindertenwerkstätten, Jugendtreffs, Naturschutzprojekten, Umweltschutzorganisationen u.v.m. Diese

Dienste können später auf Beantragung als Ersatz für den Wehrdienst angerechnet werden.

Es gibt noch weitere Freiwilligendienste im Ausland, die als Ersatzdienst anerkannt werden wie z.B. [weltwärts](#) oder [ADiA](#). Mehr Infos hierzu findest Du beim zuständigen [Bundesministerium](#).

Wichtig: Die Trägerorganisation des Ersatzdienstes muss vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend anerkannt sein. Um sicher zu gehen, solltest du dich am besten direkt dort [erkundigen](#).

Web-Infos

- ▶ www.Freiwilligenarbeit.de
Auf www.Freiwilligenarbeit.de findest du ausführliche Infos zu Freiwilligenarbeit im Ausland. Darüber hinaus werden dort Freiwilligenarbeits-Programme unterschiedlichster Art in vielen Ländern der Welt näher vorgestellt.
- ▶ [Infos zum FSJ/FÖJ](#)
- ▶ [Infobroschüre \(PDF-Format\) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend](#)

IMPRESSUM

Dieses eBook ist ein Projekt der INITIATIVE auslandszeit.
Verantwortlich im Sinne des Telemediengesetzes ist Frank Möller.

REDAKTION

Konzeption: Frank Möller, Clemens Westrup, Christian Rhode

Recherche: Clemens Westrup, Christian Rhode

Text & Redaktion: Clemens Westrup, Christian Rhode, Martha Kift,
Birgit Appelbaum, Ole Arntz, Andreas Kühne

Layout, Umsetzung: Clemens Westrup, Tanja Oesterlein, Marcus Felix, Heiner Henrichs

Chefredaktion: Christian Rhode

KONTAKT

INITIATIVE auslandszeit
Frank Möller
Berliner Straße 36
33378 Rheda-Wiedenbrück
E-Mail: info[at]initiative-auslandszeit.de
Internet: www.initiative-auslandszeit.de
Ust-Id-Nr. DE 251273436

BILDNACHWEISE

In diesem PDF finden Fotos von den Foto-Portalen fotolia & istockphoto Verwendung. Die entsprechenden Bildnachweise sind unten angegeben. Alle weiteren Fotos und sonstiges Bildmaterial gehören Clemens Westrup. Die Weiterverwendung ist ohne Erlaubnis nicht gestattet.

FOTOLIA

© jf Lefèvre / Fotolia.com
© Joachim Wendler / Fotolia.com

IStockPHOTO

© iStockphoto.com / Andrew Rich